

## **REGULAMIN UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH REKREACYJNYCH W WODZIE, ORGANIZOWANYCH PRZEZ MOSiR NA TERENIE PŁYWALNI „WODNY RAJ”**

Regulamin uczestnictwa w zajęciach rekreacyjnych zwany dalej "Regulaminem", obowiązuje wszystkie osoby, zwane dalej „Uczestnikami”, które uczestniczą w zajęciach rekreacyjnych organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łodzi na terenie Pływalni „Wodny Raj”, zwanego dalej Organizatorem.

### **I. Charakter zajęć**

1. Zajęcia organizowane przez Organizatora **nie mają charakteru rehabilitacyjnego**, są jedynie rekreacją mającą zapewnić spędzenie wolnego czasu w sposób aktywny.

### **II. Warunki uczestnictwa w zajęciach**

1. W zajęciach mogą brać udział jedynie Uczestnicy zapisani uprzednio u Organizatora.
2. Zapisów należy dokonywać osobiście na terenie pływalni w udostępnionej w szatni liście zapisów.
3. Organizator ze względów bezpieczeństwa ustala **limit Uczestników w ilości 15 osób na każde zajęcia**.
4. Udział w zajęciach jest nieodpłatny, jednak każdy Uczestnik zobowiązany jest do nabycia biletu wstępu na pływalnię zgodnie z obowiązującym cennikiem.
5. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia, są zobowiązani przekazać Organizatorowi udzieloną pisemnie zgodę na uczestnictwo w zajęciach od rodzica lub opiekuna prawnego.
6. Uczestnicy obowiązani są przed przystąpieniem do zajęć skonsultować z lekarzem swoją zdolność do uczestnictwa w zajęciach oraz podpisać oświadczenie o stanie zdrowia umożliwiającym udział w zajęciach rekreacyjnych.
7. Uczestnicy biorą udział w zajęciach rekreacyjnych na własną odpowiedzialność.

### **III. Zasady obowiązujące podczas zajęć rekreacyjnych**

1. Uczestnicy są zobowiązani do posiadania odpowiedniego stroju kąpielowego.
2. W czasie zajęć Uczestnicy mają obowiązek podporządkować się poleceniom wydawanym przez instruktora.
3. Każdego Uczestnika obowiązuje punktualność.
4. Każdy Uczestnik ma obowiązek dostosować intensywność i zakres wykonywanych ćwiczeń do swoich możliwości i stanu zdrowia. Jeżeli ćwiczenie przekracza możliwości fizyczne ćwiczącego, powinien zgłosić to instruktorowi.

5. W przypadku odniesienia urazu, kontuzji lub złego samopoczucia Uczestnik zajęć powinien natychmiast zgłosić się do instruktora i poinformować go o swojej dolegliwości.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne negatywne następstwa dla zdrowia Uczestników wynikające z uczestnictwa w wykonywaniu ćwiczeń w czasie zajęć rekreacyjnych.
7. W razie niewłaściwego zachowania Uczestnika zajęć, w tym zachowania zagrażającego zdrowiu, życiu, bezpieczeństwu swojemu i innych Uczestników lub zachowania dezorganizującego i utrudniającego prowadzenie zajęć dla grupy, prowadzący zajęcia ma prawo wykluczyć go z zajęć.
8. Instruktor ma prawo odstąpić od prowadzenia zajęć w sytuacjach, w których nie jest w stanie zapewnić bezpieczeństwa Uczestnikom ( np. kiedy w niecce basenu rekreacyjnego przebywa powyżej 15 osób ).
9. Zabrania się uczestnictwa w zajęciach po spożyciu alkoholu lub innych środków odurzających.
10. Uczestnika obowiązuje dbałość o dobry stan urządzeń, udostępnianego sprzętu oraz miejsca zajęć. Za wszelkie szkody powstałe z winy Uczestnika ponosi on odpowiedzialność finansową, a w przypadku osób niepełnoletnich jego rodzice lub opiekunowie prawni.

#### **IV. Postanowienia końcowe**

1. Wszystkie kwestie sporne nieujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Organizator.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu.
3. Organizator każdorazowo informuje Uczestników o zmianie regulaminu przez zamieszczenie jego nowej wersji na stronie internetowej i na terenie obiektu, na którym odbywają się zajęcia.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć, o czym informuje na stronie internetowej [www.mosir.lodz.pl](http://www.mosir.lodz.pl) oraz na terenie obiektu, na którym odbywają się zajęcia.